

Ma fiche recette de déodorant maison

by

 Graine Peace



1

LES INGRÉDIENTS

Pour un petit pot et environ 2 mois d'utilisation

- ✓ 50g Huile végétale de coco
- ✓ 30g Bicarbonate de soude fin
- ✓ 20g Fécule
- ✓ 5g Cire d'abeille ou cire végétale
- ✓ Un petit pot en verre (recyclé)
- ✓ Un mini-fouet en inox ou une fourchette

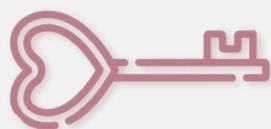


LE PROCÉDÉ

2

- ★ 1. Mettez l'huile de coco **directement** dans votre petit pot en verre *(en été elle sera déjà liquide)*
- ★ 2. **Ajoutez la cire d'abeille ou cire végétale** *(optionnel en hiver)*
- ★ 2. Placez votre petit pot en verre dans une casserole avec un fond d'eau. Et faites fondre à feu doux.
- ★ 3. Quand tout est fondu, versez le bicarbonate de soude fin et remuez pour l'incorporer totalement. Il ne doit plus rester de grumeaux.
- ★ 4. Ajoutez la fécule de votre choix *(maïs, pomme de terre, arrow root ...)*
- ★ 5. Remuez pour l'incorporer complètement.
- ★ 6. Laissez refroidir *(Je mets au frigo pour que ça prenne plus vite #astuced'été)*

Merci [Antigone XXI](#) pour l'initiative de cette recette miracle



3

LES ASTUCES PRATIQUES

- ★ **Une petite noisette suffit.**
Pour éviter les tâches désagréables sur vos vêtements, réduisez la quantité et faites bien pénétrer avant de vous habiller.
- ★ Incorporez **petit à petit** le Bicarbonate et la Féculé pour éviter les grumeaux.
- ★ Pendant le refroidissement, remuez **régulièrement** et retournez fréquemment le pot pour éviter qu'il ne déphase et que le bicarbonate et la féculé tombent au fond.
(Si vous avez oublié et que vous voyez une différence de couleur entre le haut et le bas vous pouvez le refaire fondre au bain-marie pour re-mélanger les ingrédients correctement.)
- ★ Utilisez la cire **uniquement** en été et en voyages ! Elle est inutile si les températures sont inférieures à 25°C.
- ★ Je choisis l'Arrow-Root en priorité pour ses vertus apaisantes et anti-inflammatoires.
- ★ Astuce ZD : Utilisez un **petit pot en verre** recyclé de votre dernier apéro !

Bonne tambouille !

